

festival
DELLA

lentezza

REGGIA
di COLORNO

16 • 17 • 18
giugno
2017

in cammino

tre giorni in cui il tempo scorrerà diversamente dal solito

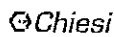
www.lentezza.org

festivalentezza@gmail.com

ORGANIZZATORI

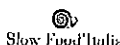
MAIN SPONSOR

SPONSOR



PATROCINIO

MEDIA PARTNER



Associazione Comuni Virtuosi
Comune di Colorno (PR)

Festival della Lentezza
Reggia Ducale di Colorno (PR) – Dal 16 al 18 giugno

Presentazione

Che cos'è la lentezza? Qualcosa che difficilmente oggi si riesce a definire, immersi come siamo nella frenesia della vita quotidiana. Per ciascuno assume significati e valori diversi ma per tutti è un desiderio di rallentare il cammino per non perdersi niente di quello che ci circonda. Per farci avvicinare a questa atmosfera magica c'è il Festival della Lentezza, a Colorno (PR), nella splendida cornice della Reggia Ducale, dal 16 al 18 giugno.

G

Giunto alla sua terza edizione, il Festival nasce proprio dall'idea di restituire alle persone un po' di quel tempo sottratto a cui hanno rinunciato un giorno alla volta, offrendo la possibilità di sperimentare uno stile di vita nuovo.

Promosso dall'Associazione Comuni Virtuosi in collaborazione con il Comune di Colorno, offrirà moltissime opportunità adatte a tutte le età: presentazioni di libri, incontri, laboratori per bambini e famiglie, concerti, spettacoli, mercatini e spazi espositivi; dibattiti tra addetti ai lavori e stimoli alla politica nazionale. Esperienze virtuose da tutte le parti d'Italia si confronteranno sulle buone pratiche locali in un territorio rodato nella sperimentazione attiva di azioni lente e sostenibili. Grande spazio ai temi della sostenibilità ambientale che trovano un'ottima vetrina negli stand dei comuni virtuosi provenienti da tutte le regioni italiane. Sarà presente il mercatino contadino di Colorno, ma anche alcuni produttori del centro Italia colpiti dal sismo dello scorso anno. Un modo concreto per supportare aziende agricole di qualità acquistando tipicità biologiche a km zero.

L'idea poetica di quest'anno ruota intorno al tema del cammino. Sostiene Socrate che "*chi vuole muovere il mondo muova prima se stesso*". La rivoluzione è tutta qui: un passo alla volta e tanti passi assieme.

"Ci sono diversi modi di camminare, e durante il festival proveremo ad approfondirne alcuni – dichiara Marco Boschini, coordinatore della rete e direttore artistico. – Si parlerà del cammino interiore di ciascuno di noi, ma anche del cammino della fuga con gli esempi di accoglienza e integrazione che porteremo a Colorno. Ci sarà spazio anche per il cammino del viaggio legato al turismo, con la vetrina dei borghi virtuosi e molto altro ancora".

Il cuore pulsante del festival saranno i laboratori: arte-terapia, riciclo creativo, scrittura autobiografica, narrazioni per bambini, autoproduzione di detersivi e cosmesi naturale e tanti altri ancora.

Tanti gli ospiti illustri attesi nei tre giorni della manifestazione: da Gherardo Colombo ad Aldo Cazzullo, da Maurizio Maggiani ai Violini di Santa Vittoria fino alla Banda Osiris che concluderà insieme a Telmo Pievani e Federico Taddia l'edizione 2017 del Festival.

Tutti gli appuntamenti sono ad ingresso gratuito, per i laboratori è necessaria la prenotazione. Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare la mail ufficiale del Festival: festivalentezza@gmail.com. Il programma completo è online sul sito: www.lentezza.org.

Giovedì 15 giugno anteprima

ore 18.00
Aranciaia
DIALOGHI
Il difficile cammino
della legalità
Mariangela Guandalini
dialoga con Gherardo Colombo



ore 15.00
Sala del Trono
LECTIO
MAGISTRALIS

Camminare con filosofia.
Elogio della sosta
e dell'errare con Duccio Demetrio
a seguire Cerimonia di premiazione
della prima edizione del concorso
letterario
Il cammino, la lentezza, il cambiamento

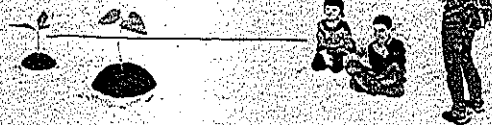


Venerdì 16 giugno

ore 18.00
Sala del Trono
DIALOGHI
Sui sentieri di guerra
con Barbara Schlavulli,
in collaborazione con Emergency

dalle 19.30
Terzo Cortile
DIALOGHI
Passi tra le memorie d'Italia
Mariangela Guandalini
dialoga con con Aldo Cazzullo

ore 21.30
Terzo Cortile
CONCERTO
Denominazione
d'Origine Popolare
l'incredibile storia dei musicisti
braccianti di Santa Vittoria



Sabato 17 giugno

9.30 > 11.00
11.30 > 13.00
15.00 > 16.30
LABORATORIO
I colori in cucina
Laboratori di cucina per bambini
promossi da ALMA
costo: 35 €/cad
iscrizioni: progetti@scuolacucina.it
t. 0521.525295

ore 10.00
Giardino Ducale
LABORATORIO
Fiori di Bach
Un cammino per l'Anima
a cura di Claudia Politi Persson

ore 10.30
Aranciaia
FORMAZIONE
Le parole per dirlo
Bibliografie a tema, letture e tecniche creative
di costruzione di libri artistici
a cura di Barchetta Blu

ore 10.30
Sala del Trono
DIALOGHI
Un dialogo in cammino
con Paola Cadonici

ore 12.00
Terzo Cortile
DIBATTITO
Il cammino della ricerca
tavola rotonda dedicata all'Alzheimer

ore 12.00
Primo Cortile
LABORATORIO
I cuscini bon-bon
Come realizzare un cuscino
da un vecchio maglione.
a cura di Nadé

15.00 > 18.00
Giardino Ducale
LABORATORIO

con Cuore di maglia
realizziamo cuffiette misura "mela" e
scarpine misura "mezzo Pavese".
portate i ferri, un gomitolo di lana merino
e tanta voglia di stare insieme in allegria!

ore 15.45
Terzo Cortile
DIALOGHI

Oltre la Mafia in cammino per una so-
stenibilità economica, ambientale e sociale.
con Giuseppe Ayala e Antonio Diana
modera Mariangela Guandalini

ore 16.00
Aranciaia
LIBRI

Dal libro dell'esodo
di Paolo Rumiz e Cécile Kyenge
con Roberta Biagiarelli

ore 16.00
Primo Cortile
LABORATORIO

Laboratorio di prodotti
e detersivi naturali
Itinere Servizi Culturali, con Lena Tritto.
Info e prenotazioni: info@itinere-sc.it

ore 16.30 e 17.30
Giardino Ducale
ANIMAZIONE

Spiazza la Piazza
con Circolarmente
per famiglie e bambini



ore 17.00
Giardino Ducale
LABORATORIO

Colori, parole e immagini
a passo lento arte terapia
con Daniela Vecchi

ore 18.00
Terzo Cortile
DANZA

O.M.
performance di danza a cura di
Davide Rocchi e Alessandra Cinque

ore 18.00
Aranciaia
CINEMA

Questi giorni Giuseppe Piccioni
presenta il suo ultimo film
introduce Mariangela Guandalini
a seguire proiezione

ore 18.00
Giardino
NARRAZIONI

Cammina cammina
Storie per esploratori del mondo
dai 3 anni, con le Galline Volanti
per bambini e famiglie

ore 19.00
Sala del Trono
DIALOGHI

Geografia commossa
dell'Italia interna
Incontro con il paesologo Franco Arminio

ore 20 > 21.30
Giardino Ducale
SCRITTURA

Scrivere un ricordo
dopo l'altro
con il Professor Duccio Demetrio

ore 21.30
Terzo Cortile
CONCERTO

Gran Ballo
d'Andan
con l'Orchestra di Molto Agevole



Domenica 18 giugno

ore 9.45
Colorno
CAMMINARE

Il Piedibus del Ben Essere
camminata salutare alla scoperta delle bellezze
del territorio a cura di Erminia Battista

ore 10.00
Primo Cortile
LABORATORIO

Cosmesi naturale
Itinere Servizi Culturali con Lena Tritto
Info e prenotazioni: info@itinere-sc.it

ore 11.00
Terzo Cortile
TEATRO

Noi siamo il suolo,
noi siamo la terra
di Roberto Mercadini con Banca Etica

ore 11.00
Primo Cortile
LABORATORIO

Riciclo creativo
Calzino malandrino a cura di Nadé

ore 11.30
COMPLEANNO

200 anni e non sentirti.
Tanti auguri bicicletta!
con La Sajetta e Flab Parma
partenza da Parma e da Sorbolo
Info e prenotazioni andrea@lasajetta.it

ore 12.00
Sala del Trono
LIBRI

La zecca e la rosa
presentazione del libro
di Maurizio Maggiani

ore 15.00
Sala del Trono
LIBRI

I frutti dimenticati
Cristiano Cavino
intervistato da Federico Tadda

16.30 e 18.30
Giardino
NARRAZIONI

Una valigia piena di Storie
per farsi coraggio
a partire dai 5 anni con le Galline Volanti
per bambini e famiglie

ore 17.00 > 19.30
Giardino Ducale
ANIMAZIONE

Laboratorio di bolle
di sapone gigante
con la compagnia Circolarmente
a seguire Parate di trampolieri
con musica di organetto

ore 17.00
Primo Cortile
LABORATORIO

Riciclo creativo
Ninfea da tavola
a cura di Nadé

ore 16.00
Aranciaia
CINEMA

Alla ricerca di un senso
di N. Coste e M. de la Ménsardière - doc. 88'
a seguire incontro con Legambiente

ore 18.00
Giardino Ducale
LABORATORIO

Arte terapia
Paesaggi interiori
Quale paesaggio appare quando volgiamo
lo sguardo all'interno?
Quali colori e sfumature lo caratterizzano?
a cura di Daniela Vecchi

ore 20.30
Terzo Cortile
TEATRO

Perché camminiamo?
E dove andiamo?
con la Banda Osiris, Teirno Plevani
e Federico Tadda

